

MERCI A NOS SPONSORS

Le Bar - Restaurant
Valfleury
Val Gourmand



SARL MOULARD ET FILS
Electricité - chauffage électrique
Electroménager dépannage et magasin **PRO&Cie**
1 rue des Ecoles
42290 Sorbiers

tél : 04 77 53 25 98
site : procie-sorbiers.com



625 Route de St Appolinaire - 69590 LARAJASSE - Tél: 04.78.48.42.93
Email: contact@fonttp-martinaud.fr - Site: www.fonttp-martinaud.fr

Venez découvrir !
1 cours d'essai
offert la semaine
du 12.09.22

MJ&CO
VALFLEURY

BIENVENUE

ADRESSE

Place de la Mairie
42320 VALFLEURY

TELEPHONE

06.77.47.27.55

SITE INTERNET

www.mjandco-valfleury.com

MAIL

contact@mjandco-valfleury.com

**SAISON
2022-2023**

ACTIVITÉS

01 RANDONNÉE

Première randonnée le 16/09 à 14h

Inscription obligatoire

Référent : Gilles Ferrand

Mail : gilferrand@orange.fr

Adhésion annuelle - Une fois / mois

02 PETANQUE

JEUX DE CARTES

Tous les vendredis soirs

Référent : Eric Désorme

Mail : pitaval.desorme@wanadoo.fr

Adhésion annuelle

03 DANSE CONTEMPORAINE

Lundi 17h30 - 18h 30 : 4/6 ans

Lundi 18h30 - 19h30 : 7/10 ans

150 € les 29 séances

04 STRETCHING

DANSE MODERNE

Lundi 19h30 - 20h30 : ados/adultes

150 € les 29 séances

05 GYM DOUCE

Lundi 14h45 - 15h45 : adultes

150 € les 29 séances

06 RELAXATION

Mercredi 20h - 21h : ados/adultes

170 € les 32 séances

7 € la séance

07 YOGA

Samedi 14h45 - 16h45

1 fois / mois : adultes

90 € les 8 séances

15 € la séance

08 MEDITATION

Samedi 8h30 - 9h30 : adultes

50 € les 5 séances

11 € la séance

09 THÉÂTRE D'IMPRO

Jeudi 19h - 20h30

Tous les 15 jours : ados/adultes

170 € les 18 séances

13 € la séance

ADHÉSION ANNUELLE

Maintien de l'activité sous réserve
d'un nombre minimum de participants

Famille : 15 €

Adulte individuel : 10 €

Enfant moins de 18 ans : 5 €

DATES À RETENIR

MARCHE DES GENÊTS

04/09/22

ASSEMBLEE GENERALE

Adhésions et inscriptions

09/09/22 À 20H

Salle des associations

PERMANENCE INSCRIPTIONS

17/09/22 DE 10H À 12H

Salle des associations

CONCOURS DE PETANQUE

17/09/22 À 13H30

Place du village

ATELIER HUILES ESSENTIELLES

24/09/22 À 10H

ATELIER COUTURE

26/10/22 À 14H

ATELIERS DECO NOEL

19/11/22 À 14H

03/12/22 À 14H

CARNAVAL

21/02/23